

REFIVE

SPA, BEAUTY & WELLNESS

آخر اتجاهات
العناية بالصحة
الجمال في مكان
واحد

البشرة اللامعة
دائمًا في
الموضة

عناية بالوجه
مساج
رذاذ التسمير
يوغا

تطهير قبل أن تعيش
تجربة الاستراحة:
الاستعداد للخروج
مساءً



البريد الإلكتروني

04 248 9964 • FJVD.SPA@FIVEHOTELSANDRESORTS.COM • @REFIVESPA



هنا نتألق

تدليك أو عناية بالوجه لمدة 45 دقيقة، غداء أو عشاء في مطاعمنا الرائعة، و حمام السباحة مع مشروبين لكل شخص. الحجز المسبق مطلوب.

من الاثنين إلى الخميس • 350 درهم



البخار والساونا

البخار والساونا: اترك كل شيء واسترخي! تحسين البشرة، تعزيز المناعة، وتخفيف آلام الجسم. امنح نفسك تجربة الرفاهية النهائية، مجاني للضيوف الذين يقيمون في الفندق.

يومي • 100 درهم



الجسم والروح

تقشير الجسم المغذي
+
تغليف الجسم بزبدة الشيا
+
تدليك بزيت المغذي وزبدة الشيا
لمدة

90 دقيقة • 595 درهم

الجسم والتألق

تقشير نباتي
+
عناية بالوجه لمدة 30 دقيقة
+
تدليك للجسم بالكامل لمدة

90 دقيقة • 595 درهم

له ولها

تقشير الجسم
+
مساج لشخصين للجسم بالكامل
لمدة

90 دقيقة • 995 درهم لشخصين



الجاكوزي

استمتعوا بوقت رائع معًا، استرخوا
في جاكوزي الزوجي لدينا.

30 دقيقة • 300 درهم
60 دقيقة • 500 درهم



ناتورا بيسيه

الرائدة في الصناعة لتقنيات التجميل الثورية باستخدام أفضل المكونات التي تحقق أقصى نتائج.

الترطيب

02

الترطيب: تحرر جزيئات الأكسجين النقي في البشرة لتنشيط الخلايا والمساعدة في التخلص من السموم، مع نتائج شد فورية.

مثالي للبشرة الجافة

60 دقيقة • 450 درهم

لتجديد

كولاجين بوستا

عناية بالوجه للتعيم ومكافحة علامات الشيخوخة، باستخدام 3 أنواع من الكولاجين لتعزيز الإيلاستين وإعادة تحديد محيط الوجه. يقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

مثالي للبشرة التي تعاني من التوتر والبشرة الناضجة

60 دقيقة • 650 درهم

التألق

ذا كيور

إنزيمات حرارية تفتح مسام بشرتك، تليها زيوت نباتية تطهر خلاياك العميقة.

مثالي للبشرة المزدهمة

60 دقيقة • 550 درهم

ميزون آسا

مصممة بشكل جميل، مجمعة بين العناصر الطبيعية والمكونات الفاخرة والعلاج بالروائح، لتخلق رحلات حسية فريدة للبشرة والجسم والعقل.

التنظيف

أرغان إيجليسا

علاج شد الوجه بمكونات عضوية من المغرب للتجديد والترطيب والتماusk.

مثالي للبشرة الناضجة

60 دقيقة • 465 درهم

التنظيف

ديتوكس

تنظيف عميق للشوائب وتخليص البشرة من السموم باستخدام منتجات عضوية من الطب الصيني، مع استخدام أكواب الشفط لتحفيز الدورة الدموية.

مثالي للبشرة المتعبة

60 دقيقة • 465 درهم

التعزيز

إنستانت راديانس

تطبيق خبير للزيوت العضوية والسيروم لتحقيق بشرة متجددة ومشعة للحصول على تأثير تعزيز طبيعي يظهر فوراً

مثالي لأولئك الذين في عجلة ويحتاجون إلى تحسين فوري للبشرة

30 دقيقة • 295 درهم

تخفيف التوتر



تدليك لمسة الريش

مثالي للمبتدئين في تجربة التدليك!
تدليك بضغط خفيف على نقاط
الضغط باستخدام زيوت تجديدة،
يعزز راحة البشرة ويمنحها إشراقة.

60 دقيقة • 375 درهم
90 دقيقة • 455 درهم



صدف البحر (لافا شيلز)

استرخاء عميق للأنسجة باستخدام
صدف البحر المُسخنة لتخفيف عقد
التوتر.

75 دقيقة • 545 درهم

توتر العضلات



التوازن العملي

حركات تدليك السويدي الكلاسيكي
والزيوت لتخفيف توتر العضلات،
باستخدام ضغط متوسط.

60 دقيقة • 375 درهم
90 دقيقة • 455 درهم



انصهار العضلات

تدليك عميق يركز على توتر
العضلات المؤلمة والمشدودة
نتيجة لتمارين شديدة أو توتر عميق.

60 دقيقة • 425 درهم
90 دقيقة • 525 درهم

شفاء الطاقة



تدليك تايلندي

ضغط الأصابع وتمدد يشبه اليوغا
يركز على نقاط الضغط وخطوط
الطاقة في الجسم.

90 دقيقة • 495 درهم



وضوح وشفاء

تجربة فاخرة على سرير الكوارتز
المُسخن مع تقشير للجسم وتدليك
للجسم بالكامل لتحفيز جميع
حواسك ونقلك إلى حالة تشبه
الكوخ.

75 دقيقة • 475 درهم

تدليك سريع

في عجلة؟ لا مشكلة

اختر منطقة التركيز، مستوى الضغط، وتفضيلات التنقية.

30 دقيقة • 255 درهم

جرّبني!

علاج مثبت علمياً لزيادة الطاقة،
وتقليل التوتر، وتحقيق أقصى
درجات السلام الداخلي

أضف إلى علاجك

الشفاء بالكوارتز 100 درهم
صدف البحر (لافا شيلز) 100 درهم
الحجر الساخن 100 درهم

أرفع علاجك إلى المستوى التالي
واسمح لجسمك بالدخول إلى حالة
استرخاء تشبه الكوخ مع الكريستالات
الدافئة على سرير الشفاء بالكوارتز، أو
قم بترقية تدليكك باستخدام الحجارة
الساخنة أو صدف البحر الخاصة بنا
لتحقيق تأثير تخفيف التوتر الأكبر.

الفوائد تتضمن:
• زيادة الطاقة
• تقليل التوتر
• تعزيز المناعة

#يوغا

لا يوجد شيء لا يمكن تعديله ببعض اليوغا

اهدأ روحك أو قم بتغيير روتين
تمرينك مع مدرب اليوغا
المتخصص لدينا، الذي يضبط
جلساتك وفقاً لأهداف لياقتك

حصّة خاصة • 300 درهم



#جسم_سريع

أكثر من نادي اللياقة

اعثر على توازنك أو قد نفسك إلى المستوى التالي مع نادي اللياقة الحديث الذي يقدم مجموعة واسعة من خيارات التدريب الشخصي الحصة، بما في ذلك التدريب على الدرجات وتدريب الهوائي المكثف.

جدول الفصول متاح بناءً على الطلب





رذاذ التسمير

قدم نفسك بثقة!

احصل على إشراقة ذهبية باستخدام

نيكاد تان - تسمير بالرذاذ نباتي، يمكن

غسله وإرتداء الملابس فوراً.

احتفظ بلونك البرونزي بأفضل حالاته!

• قم بالتقشير قبل الجلسة

• ارتدي ملابس فضفاضة بعد العلاج

• ضع مرطب يوميًا

30 دقيقة • 350 درهم

تقشير لبشرة

تقشير كلاسيكي

التقشير النهائي لإزالة خلايا الجلد الميتة للحصول على بشرة مشرقة.

30 دقيقة • 245 درهم

تقشير القهوة

تقليل السيلوليت، وتحسين مظهر البشرة، واستعادة البشرة من تأثيرات الشمس.

30 دقيقة • 245 درهم

تقشير نباتي

مكافحة الشيخوخة، والوقاية من حب الشباب، وتسريع عملية شفاء الندب.

30 دقيقة • 245 درهم

راحة مثالية لقدميك

تدليك الاسترخاء لقدميك، محفز لنقاط التنشيط.

30 دقيقة • 255 درهم

رفع الأثقال عن كتفيك!

تدليك تخفيف الضغط يركز على كتفيك ووركيتك وفروة رأسك وحيبتك.

30 دقيقة • 255 درهم

قُبلت بأشعة الشمس

هل كانت الشمس زائدة؟

قدمي راحة لبشرتك بعد يوم في الشمس مع تغليف جسم الألويفيرا، وقناع الوجه المبرد، وتطبيق مرطب واقٍ من الشمس.

30 دقيقة • 250 درهم



ويلنس كويكي

تدليك سريع

30 دقيقة • 255 درهم

عناية الوجه للإشراق

30 دقيقة • 295 درهم

تدليك للقدمين

30 دقيقة • 255 درهم

تدليك الرأس

30 دقيقة • 255 درهم

تقشير الجسم

30 دقيقة • 245 درهم

مساج

"فيذر تاتش"

لتخفيف التوتر والاسترخاء

60 دقيقة • 375 درهم
90 دقيقة • 455 درهم

"صدف البحر (لافا شيلز)"

لتخفيف التوتر العميق

75 دقيقة • 545 درهم

"تدليك تايلاندي"

للتفاء الطافي والتمدد

90 دقيقة • 495 درهم

"كلير أند هيل"

لتعزيز الطاقة وتحسين سلام داخلي فائق

75 دقيقة • 475 درهم

"بالانسينج أكت"

لتخفيف توتر العضلات

60 دقيقة • 375 درهم
90 دقيقة • 455 درهم

"ماسل ميلت"

لممارسة التمارين الرياضية الشديدة وتخفيف التوتر العميق

60 دقيقة • 425 درهم
90 دقيقة • 525 درهم

قائمة الأمانى

- سرير الكوارتز
- البخار والساونا
- سبا وتناول الطعام
- اليوغا
- رذاذ التسمير
- استعادة بعد التعرض للشمس
- الجاكوزي

أضف أيًا من هذه الخدمات إلى علاجك للحصول على يوم سبا مثالي

عناية بالوجه

02

ترطيب

60 دقيقة • 450 درهم

ذا كيجور

تنظيف وتخليص

60 دقيقة • 550 درهم

كولاجين پوست

مكافحة الشيخوخة والتنعيم

60 دقيقة • 650 درهم

أرغان إيجليس

مثالي للبشرة الناضجة

60 دقيقة • 465 درهم

ديتوكس

مثالي للبشرة المصعبة

60 دقيقة • 465 درهم

تجارب

بودي اند سول

تقشير الجسم المغذي
+
تغليف الجسم بزبدة الشيا
+
تدليك بزيت المغذي وزبدة الشيا لمدة

90 دقيقة • 595 درهم

تقشير وإشراق

تقشير
+
عناية بالوجه
+
تدليك للجسم لمدة

120 دقيقة • 695 درهم

له ولها

تقشير
+
تدليك للزوجين للجسم بالكامل لمدة

90 دقيقة • 995 درهم للزوجين

ريتل

ملابس منتجع • ملابس شاطئ • ملابس سباحة • واقبات الشمس • مستحضرات العناية بالبشرة • القبعات • النظارات الشمسية • الشياش • حقائب الشاطئ

قوانين السبا

للحفاظ على الأجواء الهادئة والمريحة في سبا ريفاييف، نطلب منكم التحدث بصوت خفيف وإيقاف جميع الأجهزة الجواله والإلكترونية. نرجو أيضا عدم التصوير عند دخول مناطق السبا الرجالية والنسائية الخاصة. عند استخدام البخار المشترك، الساونا والمرافق الأخرى، يرجى ارتداء الملابس الداخلية المتاحة.

عند الوصول إلى السبا

الرجاء الوصول قبل موعد العلاج بـ 30 دقيقة للاستفادة الكاملة من غرفة البخار ومنطقة الساونا لدينا. نرجو التأكد من الوصول في الوقت المحدد للاستفادة الكاملة من وقت الحجز الخاص بك. سيتم فرض رسوم كاملة على المواعيد المتأخرة دون استثناء.

الوصول المتأخر

في حال تأخرك، سنبدل قصارى جهدنا لتقديم العلاج بالكامل. سيتم فرض رسوم كاملة على المواعيد المتأخرة.

ما الذي يجب ارتداؤه

يتم توفير أردية حمام وملابس فضفاضة للتدليك التايلاندي وملابس داخلية مريحة يمكن التخلص منها إذا رغبت في ذلك. يرجى أيضا إحضار ملابس السباحة إذا كنت تخطط للاستمتاع بمرافق السبا مثل البخار والساونا.

قانون الإلغاء

تخضع جميع عمليات الإلغاء خلال 3 ساعات من الحجز لرسوم إلغاء بنسبة 50%. إذا كنت تقوم بالحجز خلال فترة الإلغاء هذه، فيرجى العلم بجدولك الزمني والتأكد من قدرتك على الحفاظ على الموعد. يجب إلغاء حجوزات المجموعات المكونة من 5 أشخاص أو أكثر خلال 48 ساعة. سيتم احتساب تكلفة جميع مواعيد عدم الحضور بالكامل.